

ラディッシュ通信

10年春号



よくかんでますか？ ホスレノール

最近ホスレノールというでっかい粒のリンを下げるお薬を出された方がいるかと思ひます。なんでこんなに大きいんだろう・・・と不思議に思いませんか？メーカーの方に伺うと粉状の方がリン吸着効果は高いものの、粉薬にすると粉の量が多く、お薬を飲む時のお水の量が増えてしまいます。他の水分摂取量を減らさなくてはならない為透析患者様にはデメリットとなるからとのお話でした。(少量の水または自分の唾液で飲めるように作られた製剤です)

このホスレノールはきちんと内服できれば効果を期待できるお薬なのですが、口の中でよく噛み、粉に近い



噛んで溶かす

状態まで粉碎しないと効果が下がってしまいます。私のリサーチでは「噛んでいる」と言う患者様の中には4分割くらいまで歯で割り、飲み込める大きさになるとごっくんしてしまっているようです。

ホスレノールを飲み始めてもリンの下がりが悪い方はもっとよく噛んでみてください。歯の状況などでうまく噛めない方は薬局で粉状にしてもらえますので、スタッフにご相談ください。

かみかみかみ...

主任より



～新入職員～

よろしくお願ひいたします！

臨床工学技士 守田 憲崇(3/1～)
 看護師 樋渡 敬子(3/21～)
 後藤 美佳(5/1～)
 石渡 孝子(5/21～ 主に外来)
 臨床検査技師 伊藤 綾香(4/7～)



院長より



気をつけよう！合併症 ～心臓について～



今日までの研究によって、腎臓が悪いことはそれだけで心臓や血管の病気にかかりやすいリスクになるということがわかってきました。また、透析患者さんが亡くなる原因の4割はこのような循環器病によるものといわれています。特に、心臓の血管が石のように硬くなる石灰化にみられる特徴的な病気は命にかかわる問題であって、どのように予防や治療をしていくのがいいのか注目されています。このような心臓や血管の病気を早期に発見していくことが重要であり、それはひとつの治療のアプローチであると思われます。

当院では“心臓超音波検査”、“ホルター心電図検査(24時間)”を患者様にご案内しています。

これらの検査によって心臓の動きや大きさ、心臓の機能を調べることができ、それにより病気の徴候をすることができます。



技士長より



当院では毎月1回、透析液のエンドキシン濃度を測定しております。現在、0.001以下で維持されております。更に、2010年4月からは細菌検査も行っておりますので、患者様には安心して透析を受けていただけたらと思います。

栄養士より



食中毒に注意



食中毒は細菌やウイルスに汚染されたものを摂取することで起こります。食中毒は一年中発生していますが、これからの時期は特に多くなります。

★食中毒予防の三原則

- 「**つけない**」手や調理器具はしっかり洗い、食品は包んで保存
- 「**増やさない**」冷蔵庫の温度管理に気をつけ早めに食べ切る
- 「**殺す**」十分に加熱し、食品内部の食中毒菌を殺菌する

★手洗いは食中毒予防の基本です

帰宅時、調理前、トイレの後、鼻をかんだ後、動物に触った時などこまめに丁寧に手洗いをしましょう



毎日の生活の中で予防を心がけることが大切です！

検査日程

胸部レントゲン

6月	7・8日(午後の方)	11・12日(午前の方)
7月	5・6日(午後の方)	9・10日(午前の方)
8月	2・3日(午後の方)	6・7日(午前の方)
9月	13・14日(午後の方)	17・18日(午前の方)

※その他の検査は不規則の為、その都度ポスターにてお知らせいたします。

ラディッシュ通信

10年夏秋号

避難訓練を行います

日時:10月24日(日) 9:00~12:00
場所:大根クリニック透析室

内容:教育VTR鑑賞・災害時の透析離脱訓練 等
災害は普段の心がけが大切です。新しく透析に入られた患者様はぜひいらして下さい。また、普段透析室に来られないご家族の方もぜひどうぞ一緒に参加してください。担当は藤浦チーフです。

主任より



その①

その②

大事なお知らせがあります

院長より



ビタミンDと長寿?

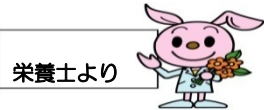
腎臓が悪くなるとビタミンDが足りなくなって、骨や心臓の病気になりやすくなります。透析では副甲状腺ホルモン(PTH)を抑えるために使われるお薬です。最近ではビタミンDが人を長寿にするかもしれないという研究があります。しかしビタミンDが万能ということではありません。時にビタミンDは血液のリンを上げてしまい、かえって血管を悪くするかもしれないからです。この一連の研究の中でひとつわかってきた大事なことは、リンが高すぎるのが人の寿命に影響するほどに悪い作用を血管や身体に与えている可能性があるということでした。もしかしたら、リンをきちんと管理しながらビタミンDを使うことが長寿の秘密を明らかにするのかもしれない。

患者様の身体的状況や治療内容を考慮し、透析ベットの席替えを行います。詳細な時期については掲示板にて告知していますが、秋ごろを考えています。治療を優先とした配置となりますので、個人的な希望には添いかねますのでご了承ください。

ベットの席替えを行います

残暑を乗り切ろう!

豚キムチ丼



栄養士より

	(1人分)
豚肩ロース	80g
キムチ(市販品)	30g
もやし	30g
油	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1/2
ごま油	少々
きざみのり	お好みで

豚肉のビタミンB1
で疲労回復

キムチのカプサイシン
で食欲増進

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。やしはゆでこぼす。
- ②フライパンに油を熱し、豚肉を炒める。
- ③もやし、キムチ、しょうゆを入れ炒め、最後にごま油を回しかける。
- ④どんぶりにご飯を盛り、豚キムチをのせる。お好みで刻みのりをかざる。



< 送迎サービス開始について >

10月初旬を目処に送迎サービスを開始します。但し、送迎車は1台のため運行ルートや乗車人数が制限されます。そこで利用条件を設けることにしました。



- 自立歩行のできる方(車の乗降ができる方)
- ルートや時間設定上ある程度適応可能な方
- 介護保険が適応されていない方
- 交通手段の面で負担の大きい方を優先とする
- 車内滞在時間が長くても可能な方
- 送迎圏内は渋滞等考慮し4km以内とする

ご希望の方は、詳しい説明をしますので、下山までお申し出ください。とりあえずの試験運行となりますので条件に該当していてもご希望にそえない場合があります。ご了承ください。また、定期的な条件審査・利用更新を考えております。円滑な運行のためのご理解ご協力お願い致します。

事務長が代わります

10月より事務長が まさよし
海老原 朗 から 青木 真住
(元町メディカルクリニックより異動) に代わります。よろしく願いいたします。



検査日程

胸部レントゲン	9月 13・14日(午後の方)	17・18日(午前の方)
	10月 11・12日(午後の方)	15・16日(午前の方)
	11月 8・9日(午後の方)	12・13日(午前の方)
	12月 6・7日(午後の方)	10・11日(午前の方)

※ その他の検査は不定期の為、その都度ポスターにてお知らせいたします。